



Coenducito



Humedales

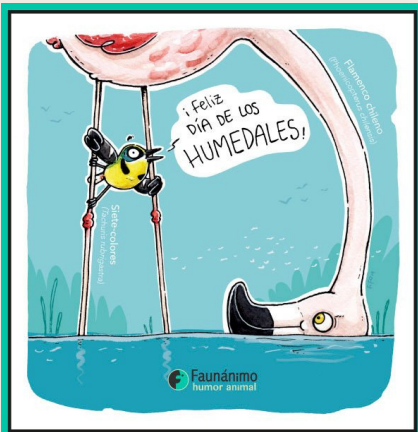
Los humedales son ecosistemas particulares, son zonas terrestres inundables parcialmente o permanentemente. Son frágiles y muy importantes para la conservación.

Al cubrirse de agua se genera un ecosistema híbrido, parte terrestre y parte acuático.

La inundación conduce a una predominancia de procesos anóxicos (sin oxígeno) principalmente en los suelos y por esto los humedales poseen una vegetación acuática característica, adaptada a este tipo de suelos, que los distingue de los ecosistemas terrestres y de los cuerpos de agua.

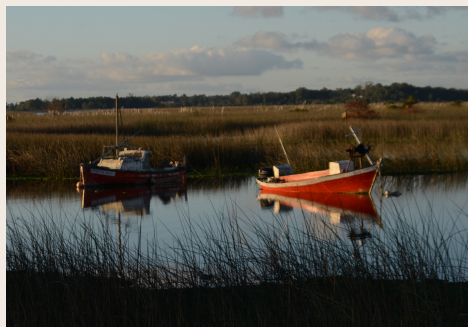
Los humedales son considerados de los ecosistemas más diversos del planeta sirviendo de hogar a un amplio rango de especies de plantas y animales únicos. Pueden ser de agua dulce, salobre o salada. Estos comprenden ciénagas, esteros, marismas, pantanos, turberas, así como manglares.





EL 2 de febrero se celebra el Día Mundial de los Humedales, desde 1971 cuando se llevó a cabo la Convención Ramsar.

Albergan una gran diversidad de fauna y muchas son especies características como los cangrejos, nutrias y aves acuáticas. Son hábitats muy importantes para cría y alimentación de aves, como las cigüeñas, espátulas y chajá, entre otras. También son de gran importancia para muchas aves migratorias que hacen su parada invernal como los chorlos.



Los humedales brindan un sinfín de beneficios para el bienestar humano incluidos la purificación de agua, reposición de agua subterránea, estabilización de costas, protección ante tormentas, control de inundación, procesamiento del carbono y otros nutrientes y contaminantes. Además juegan un rol fundamental en la mitigación y adaptación al cambio climático.

En Uruguay tenemos humedales que son prioridad de conservación global, como Bañados del Este que es una Reserva de Biosfera de UNESCO y gran parte de ellos son a su vez sitios Ramsar. También hay varios humedales que son áreas protegidas como los humedales del Santa Lucía, Esteros de Farrapos y las lagunas costeras (Garzón, Rocha y Castillos).

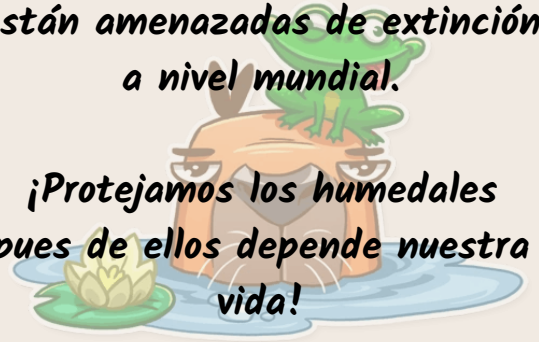




Juan Carlos Gambarotta

El 25% de las especies de humedales continentales y el 23% de las especies de humedales marinos y costeros están amenazadas de extinción a nivel mundial.

¡Protejamos los humedales pues de ellos depende nuestra vida!



proyectoadelaida

Humedales, fuente de Agua, riqueza y Vida.
¡Cuidémoslos!



@proyectoadelaida
www.proyectoadelaida.org

¿Te sumas al desafío?

1. Visita un humedal.
2. Anota en una libreta de mano cuántas especies distintas de aves logras ver.
3. Tómale una foto a por lo menos 3 especies vegetales diferentes.
4. Dibuja un insecto, mamífero o anfibio que veas allí.
5. Recoge, si los hay, 5 objetos que no pertenezcan al lugar, producto de la actividad humana (bolsas o botellas plásticas, líneas de pesca o partes de redes, colillas de cigarrillos, etc.) y llévalos a un contenedor de basura.



proyectoadelaida

DESCUBRIENDO LAS MEDUSAS

Por
Valentina Leoni
ONG InvBiota
Invertebrados del Uruguay

Seguramente te hayas encontrado con ellas en un caluroso día de verano en la playa. Las medusas, o 'aguavivas', son de los animales más antiguos que viven en nuestro planeta. Habitaban la Tierra incluso antes que los dinosaurios.

Su cuerpo es simple y está formado principalmente por agua. Son invertebrados, es decir que no tienen huesos, pero tampoco tienen cerebro ni corazón.

Las medusas, junto con las anémonas y los corales, forman parte de los 'Cnidarios'. Todos estos animales tienen unas células en su cuerpo llamadas cnidocitos (figura 1), que utilizan para capturar a sus presas y para defenderse. Las medusas tienen miles de estas células en sus tentáculos. Imagínate que cada célula es como un minúsculo arpón, que cuando la medusa toca la presa, se dispara e inyecta el veneno que estaba en su interior. Sus presas preferidas son los copépodos, unos pequeños crustáceos, y otros animales que se encuentran en el agua, llamados 'zooplancton'. Pero además hay especies que comen huevos de peces y pequeños peces.

¿Pero...y por qué nos pican a nosotros?

En realidad, las medusas no pueden elegir donde moverse, ellas viven en el agua y se mueven gracias a las corrientes. Cuando nosotros nos bañamos en la playa y sin querer tocamos sus tentáculos, estos pequeños arpones se disparan e inyectan el veneno en nuestra piel. La medusa no sabe si lo que tocó es una presa, un predador o un humano, sus cnidocitos van a dispararse siempre. Además, estas células pueden seguir activas y picarnos, incluso si la medusa está muerta en la arena.

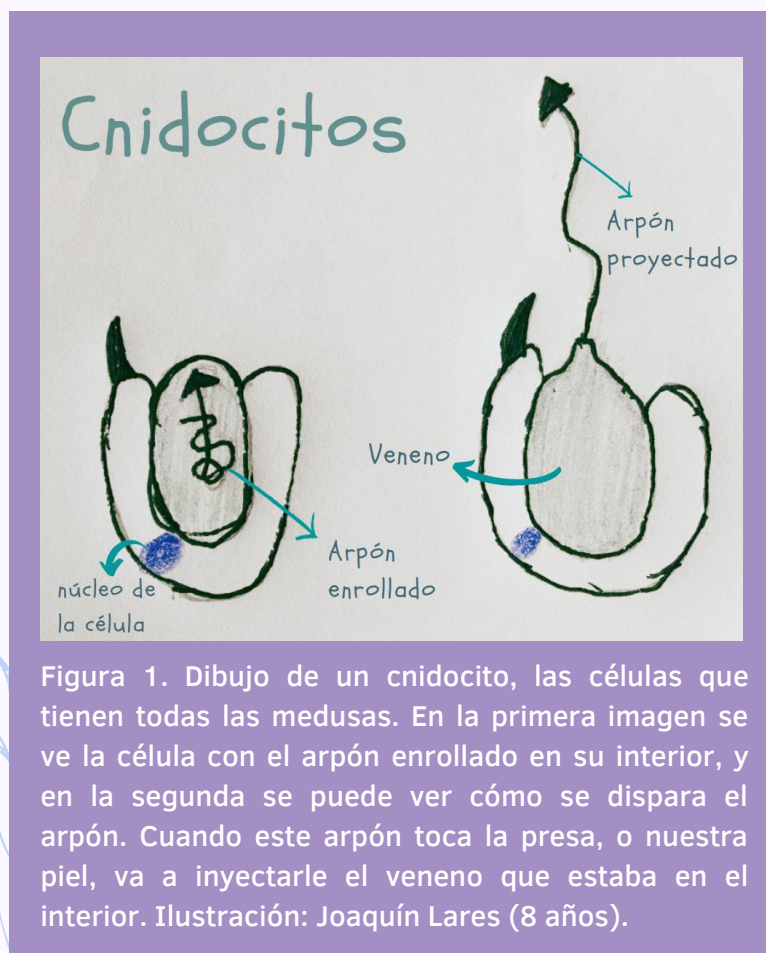


Figura 1. Dibujo de un cnidocito, las células que tienen todas las medusas. En la primera imagen se ve la célula con el arpón enrollado en su interior, y en la segunda se puede ver cómo se dispara el arpón. Cuando este arpón toca la presa, o nuestra piel, va a inyectarle el veneno que estaba en el interior. Ilustración: Joaquín Lares (8 años).



¿Qué podemos hacer si nos pican?

Primero debemos estar tranquilos, salir del agua y avisar enseguida a un adulto. Lo más importante es limpiar la piel con agua de la playa. Si vemos restos de tentáculos pegados, debemos sacarlos intentando no tocarlos: podemos envolvernos la mano con una bolsita de plástico, o usar algún objeto que tengamos. Si el dolor es intenso, avisa a los guardavidas, y en caso que el dolor no se calme, lo mejor es ver a un médico.

Recuerda: no uses agua dulce ni frotes la piel con arena.

¿Quién come a quién?

Aunque las medusas pueden comer huevos y pequeños peces, ¡a muchos peces les encanta comer medusas! También son un manjar para las tortugas y aves marinas, caracoles y cangrejos... pero ¡también para los humanos! ¿Sabías que en muchos países asiáticos se preparan unas recetas riquísimas con medusas? ¿Te animarías a probarlas?

¿Dónde viven?

Las medusas viven en los océanos de todo el mundo, y por supuesto, en Uruguay tenemos varias especies. Es muy común verlas en verano, muchas veces en grandes cantidades.

En nuestro país podemos encontrar medusas de varios tamaños, formas y colores muy bonitos. Entre ellas, las más comunes y fáciles de ver son la medusa común (*Chrysaora lactea*) y la medusa de la cruz (*Lychnorhiza lucerna*). Ambas aparecen casi todos los veranos, y como llegan a medir hasta 30 centímetros, es fácil verlas.

Su cuerpo tiene forma de campana de la que cuelgan lo que llamamos 'brazos orales', que usan para alimentarse. En el caso de la medusa común, presenta 4 brazos que rodean a una boca central y ayudan a dirigir el alimento hacia allí. Además, esta especie tiene muchos tentáculos en los bordes de la campana que, al estar llenos de cnidocitos, le sirven para capturar las presas. La medusa de la cruz tiene una estrategia bien distinta:

tiene 8 grandes brazos que están llenos de minúsculas boquitas por donde ingresa la comida. Esta especie se alimenta filtrando agua que pasa por esos pequeños agujeritos, en donde retiene las presas (figura 2).

¿Cómo se reproducen?

Tienen un ciclo de vida tan raro como el de una mariposa (figura 3). Las medusas son el estado adulto.

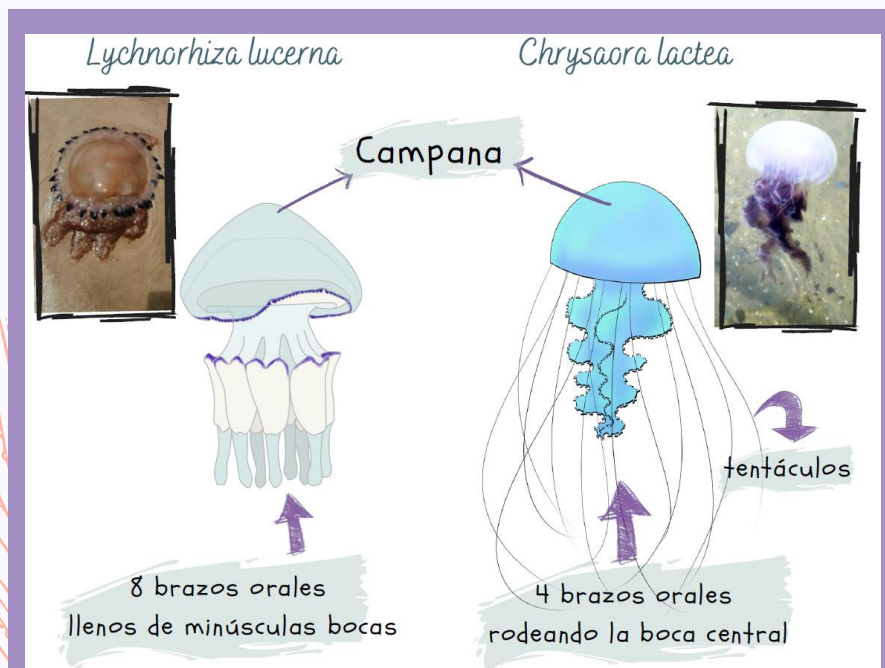


Figura 2. Principales características de las dos especies comunes que hay en Uruguay: La medusa de la cruz, *Lychnorhiza lucerna*, y la medusa común, *Chrysaora lactea*. Foto *L. lucerna*: María 'MaPi' Muniz (Piriápolis, Maldonado). Foto *C. lactea*: V. Leoni (La Paloma, Rocha).



Normalmente hay medusas hembra y medusas macho, que se reproducen y de allí nace una 'plánula'.

Esta plánula es del tamaño de la cabeza de un alfiler, que va a nadar por algunas horas hasta encontrar algo duro donde pegarse: un muelle, un barco, una roca. Allí se transforma en un pequeño 'pólipo' que va a alimentarse y crecer. Cuando la temperatura es apropiada, el pólipo empieza a dividirse en algo que se parece a una torre de pequeños platitos, y uno a uno van liberándose al agua. Cada 'plato' se llama 'efira', es como una medusa muy chiquitita que comienza a nadar, comer, y luego se transforma en una nueva medusa.

Fascinante, ¿no?

Figura 3. Ciclo de vida de la medusa de la cruz, *Lychnorhiza lucerna*.

Las ilustraciones de medusas, efitas, pólipos y plánulas de las figuras 2 y 3 fueron realizadas por Justine Courboulès.

La próxima vez que las veas en la playa, ya sabrás que ellas están allí porque es su hábitat, llegaron mucho antes que todos nosotros, y por eso debemos admirarlas y respetarlas.

y aun hay más!

Si prestamos atención, algunos veranos también podemos encontrar a la cubomedusa (*Tamoya haplonema*) que tiene forma de cubo translúcido y solamente cuatro tentáculos, la medusa relojito (*Olindias sambaquiensis*) y pequeñas 'tapiocas' más chiquitas que una moneda.



Hallazgos PLAYEROS



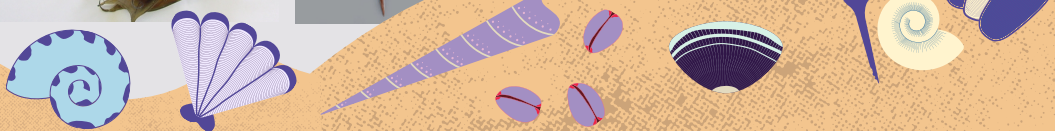
Al recorrer las playas a lo largo de todo el año, podemos realizar hallazgos sumamente interesantes. En esta ocasión nos detendremos en dos tipos de huevos que son muy comunes de observar en nuestra costa.



Uno de los encuentros más frecuentes en la costa oceánica y en la parte más externa del Río de la Plata, son estas ovicápsulas. Erróneamente son confundidas con huevos de tortugas, pero ninguna tortuga marina deposita sus huevos en nuestras playas. Estas estructuras pertenecen al caracol negro (*Pachycymbiola brasiliiana*). Este molusco habita fondos arenosos o areno-fangosos costeros, mayormente entre 10 y 20 m de profundidad.

Durante la época reproductiva (entre primavera y otoño), el caracol hembra luego del apareamiento forma estas cápsulas, las cuales contienen en su interior entre 8 y 30 huevos fertilizados por el macho, suspendidos en un líquido nutritivo. Estas ovicápsulas son liberadas en el agua, quedando a merced de las corrientes marinas que las dispersan. Durante tempestades estas son arrastradas hacia la costa, quedando varadas en la arena, pudiendo observarse en su interior los diminutos caracoles.

También podemos encontrar en la playa "nidos" de huevos de raya. Las rayas (peces cartilaginosos) depositan estos huevos en forma de H. Las prolongaciones les permiten fijarse a estructuras y muchas veces quedan "enredados" entre ellos formando como un nido. En el momento en que la raya los deposita son de color beige tornasolado pero al quedar expuestos al aire y sol sobre la arena se secan y se tornan negros. El tamaño del huevo depende de la especie de raya. Los que suelen hallarse más frecuentemente son de rayas del género *Sympterygia*.



INCENDIOS FORESTALES



Un incendio forestal es un fuego que se propaga sin control por terrenos, a través de vegetación viva o muerta, poniendo en peligro a personas, propiedades y al ambiente. Cuando se afectan bosques nativos se pierden ejemplares valiosos de flora y muchos animales pierden el hábitat donde vivían e incluso la vida cuando no logran huir a tiempo. Otro aspecto importante es el impacto negativo que tiene en la atmósfera los gases y partículas emitidos durante los incendios.

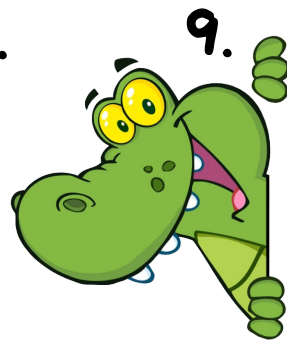
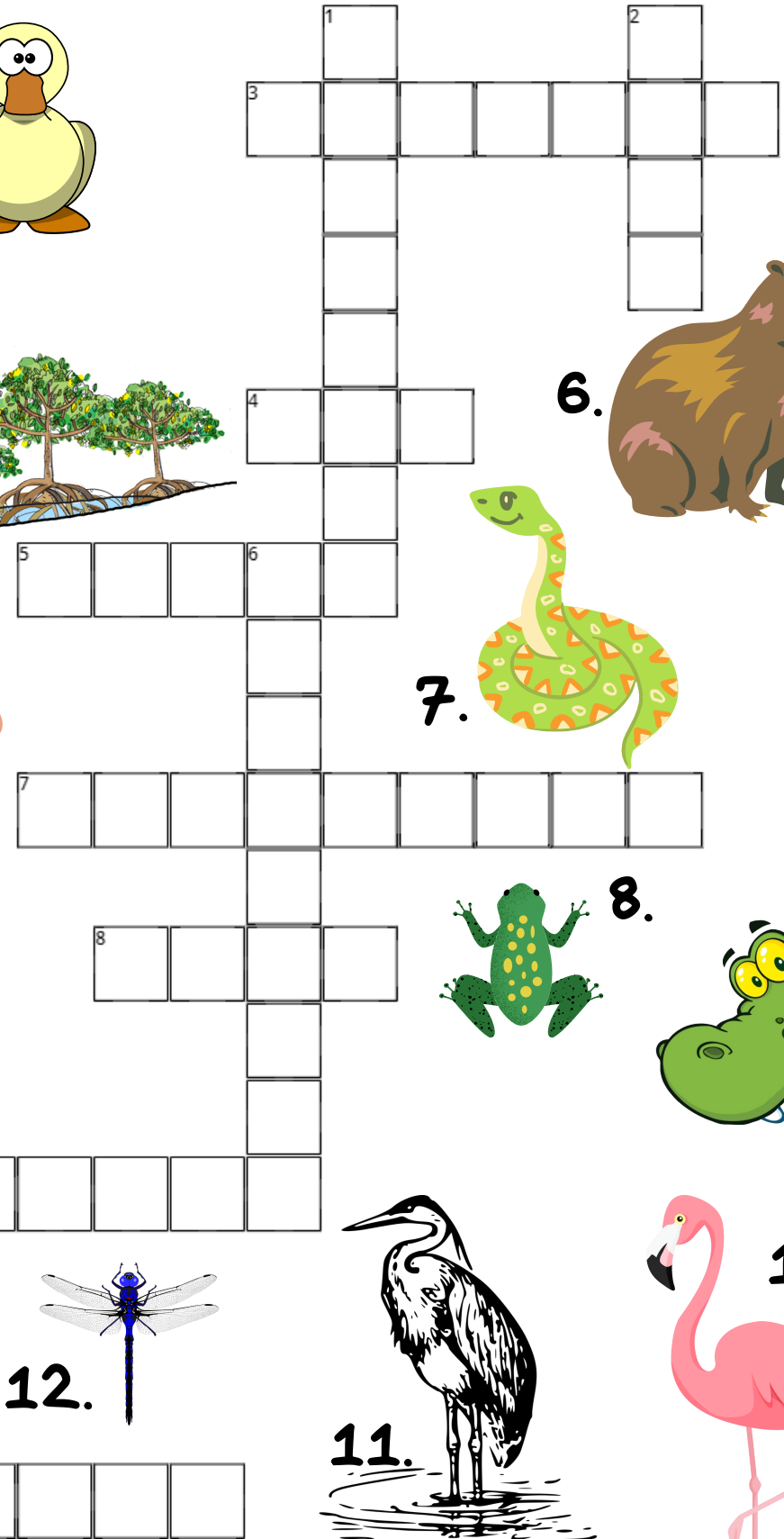
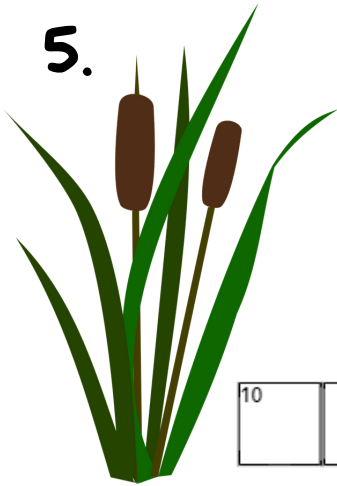
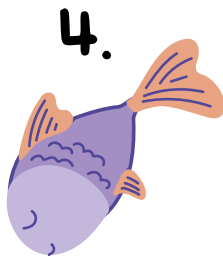
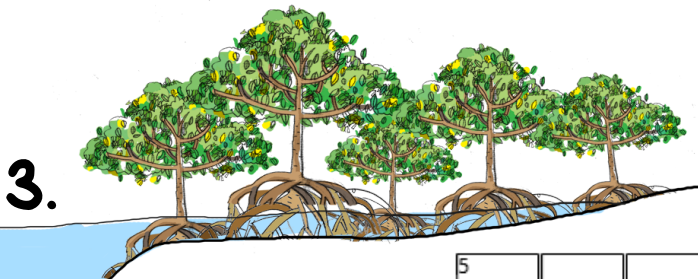
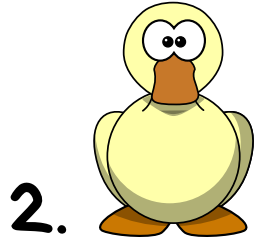
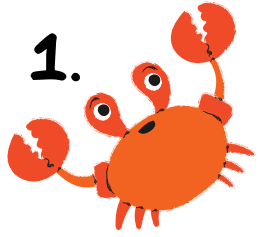
El 98% de los incendios forestales son ocasionados por acción humana, a veces por descuido pero otras veces intencionalmente. Un porcentaje muy bajo se debe a causas atribuidas a fenómenos naturales como por ejemplo, tormentas eléctricas. Durante el verano estos se hacen más frecuentes debido a las altas temperaturas y escasez de lluvias.

¿Cómo podemos prevenir un incendio?

- No encender fuego en áreas no habilitadas. Si nos vamos de camping y encendemos fogatas, debemos apagarlas por completo antes de retirarnos del lugar.
- Evitar la acumulación y quema de basura en lugares próximos a zonas forestadas.
- Pedirle a los adultos que fuman que no arrojen cigarrillos encendidos al suelo.
- Nunca jugar con fuego. No debemos utilizar pirotecnia en zonas donde hayan muchos árboles en especial con follaje seco.

Ante un incendio debemos siempre comunicarnos inmediatamente al número de emergencia 911.

CRUCIGRAMA HUMEDALES



Nuestra Fauna

TERO

Vanellus chilensis



El tero es un ave nativa de América del Sur. Su población escasea en las regiones más al sur del continente, aunque se han registrado ejemplares en Tierra del Fuego y en las Islas Malvinas. En nuestro país está presente en todo el territorio. Habita praderas, bañados, cercanía de lagunas y cañadas, encontrándose también a lo largo de toda la costa.

Por lo general se lo ve en pareja o conformando pequeñas bandadas, aunque con gran frecuencia suele verse tres individuos juntos.

En su dieta incluye insectos, lombrices y otros gusanos.

A menudo podemos verlo descansar sobre una de sus patas, siempre atento a lo que acontece a su alrededor. Es una especie muy territorial y un gran defensor de sus polluelos.

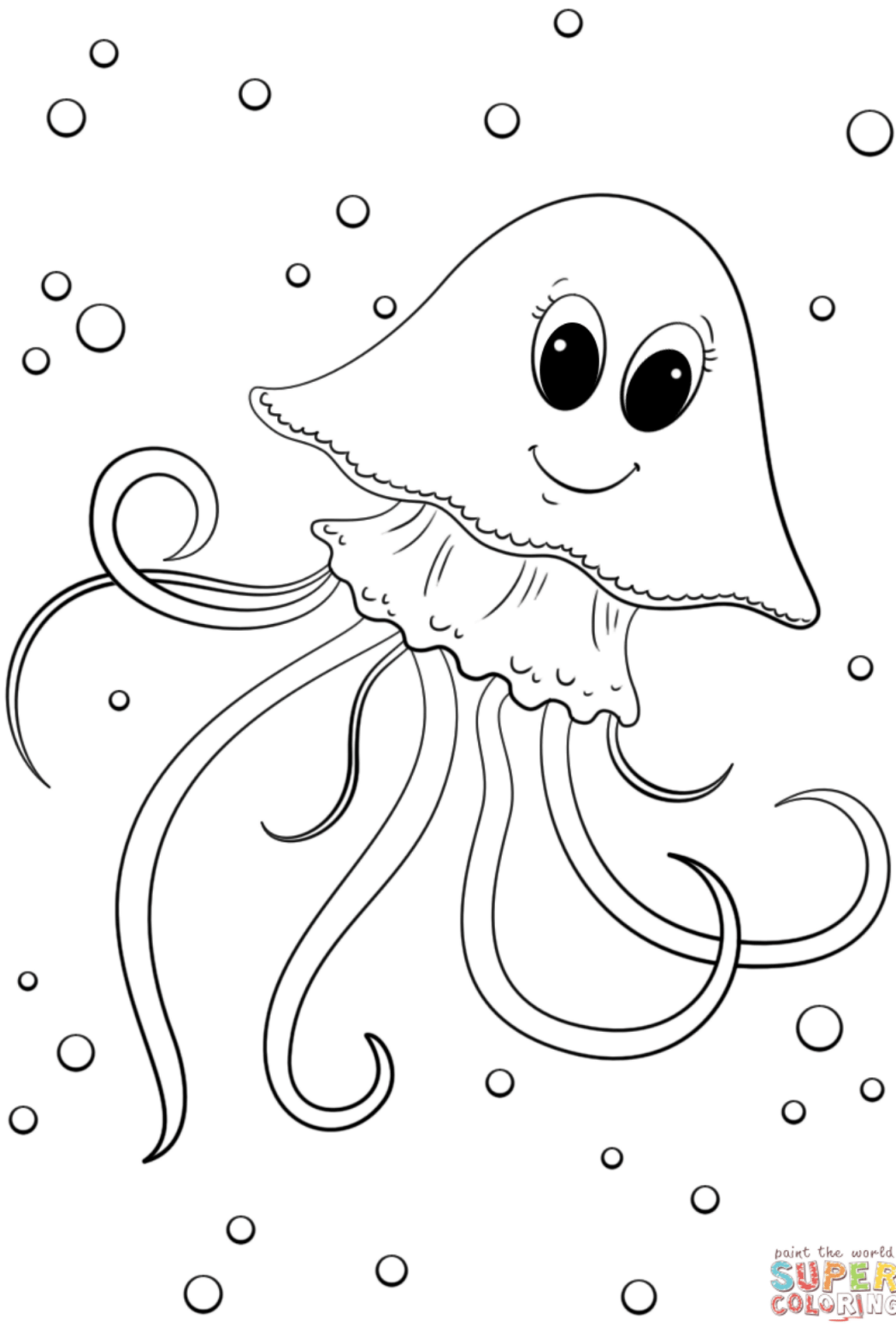
Nidifica en depresiones a nivel del suelo en las que deposita 4 huevos parduzcos con manchas oscuras, de forma cónica lo que les impide rodar fuera del nido. Lleva a cabo distintas estrategias para despistar sobre la ubicación del nido y así alejar a posibles depredadores.

Este centinela, que da alerta ante cualquier amenaza, fue descrito por Charles Darwin como un ave muy útil para los viajeros al anunciar la cercanía de posibles ladrones en el camino.

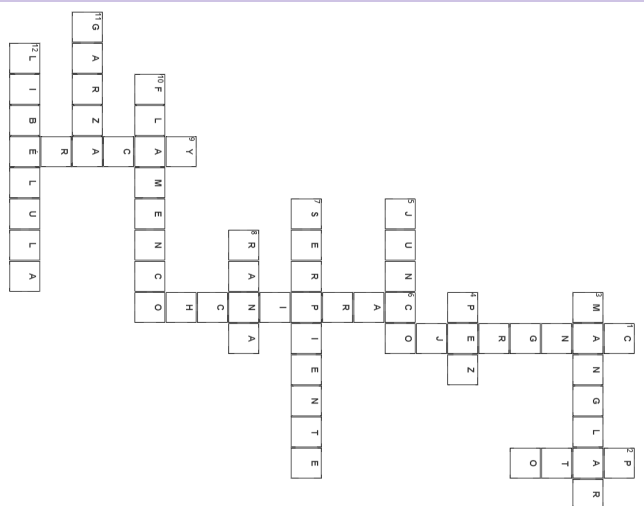
El tero, es el símbolo de nuestra Selección Nacional de Rugby.

¿Te has dado cuenta que su nombre común es la onomatopeya de su grito: “teru-teru”?

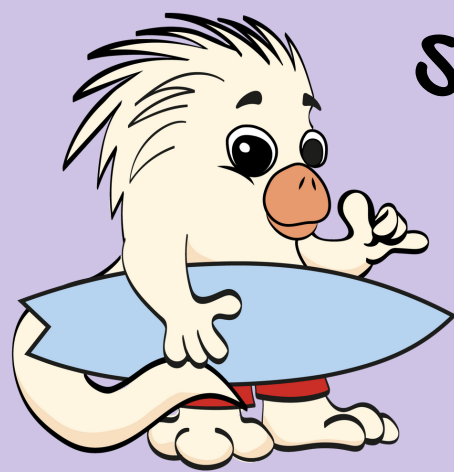
LÁMINA
PARA
COLORAR



paint the world
**SUPER
COLORING**



HUMEDALES



Soluciones

¿Quiénes somos?

COENDU (Conservación Especies Nativas del Uruguay) es una asociación civil sin fines de lucro fundada el 25 de abril de 2014 con personería jurídica aprobada por el MEC. Desarrolla diversas actividades para cumplir con su amplio objeto social de “velar por la conservación en su ámbito salvaje de todas las especies de flora y fauna nativas del Uruguay”. Es una ONG reconocida por su combate al tráfico de fauna y a la caza ilegal, lo cual logró mediante fuertes campañas en prensa y redes sociales, charlas en todo el país y la permanente investigación y denuncias de casos. En el año 2018 presentó un fuerte informe a DINAMA que llevó a que se prohibiera por 2 años la caza de patos en Uruguay. La educación ambiental es otro pilar fuerte (charlas, conferencias y cursos), así como la limpieza de costas que realiza como miembro fundador de Movimiento Limpieza de Costas del Uruguay. Otras actividades desarrolladas: banco de semillas nativas, salidas de campo, participación, difusión y denuncias de temas ambientales, trabajo en favor de áreas protegidas, intervenciones sobre la fauna cuando esta corre peligro (rehabilitación, traslocaciones), control de flora exótica, plantación de flora nativa, seguimiento y registro de especies. Es importante destacar que todas sus actividades son realizadas en forma voluntaria por sus miembros, no contando la ONG con personal remunerado.



 [@CoenduOng](https://www.facebook.com/CoenduOng)

 [coenduy](https://www.instagram.com/coenduy)

 [@CoenduOng](https://www.twitter.com/CoenduOng)

